



TRAUER - BEGLEITUNG



Abschiede und Verluste sind unendlich schmerzhaft, man vergisst sich dabei selbst und benötigt erst einmal Halt und Orientierung.

Die achtsame Begegnung und gute Gespräche mit anderen Betroffenen und erfahrenen Trauerbegleiter*innen helfen immer, Trost und einen Weg aus dem Schmerz zu finden.

Im Verein „*Familie Perchtoldsdorf*“ bieten wir **Einzel-, Gruppen-, Familien-Trauerbegleitung** an und ganz speziell **Trauerspaziergänge**. Als erfahrener und zertifizierter Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleiter (Caritas) ist mir die Fürsorge für Menschen, die Abschiede bewältigen müssen, ein besonderes Herzensanliegen.

Blieben Sie mit Ihrer Trauer nicht allein. Tauschen Sie sich mit anderen Menschen aus und lernen Sie, mit Ihren Gefühlen umzugehen, für sich selbst besonders gut zu sorgen und neue Kraft zu schöpfen.

Wir laden Sie ein, mit Ihnen und auch mit anderen Trauernden zusammen zu arbeiten, damit Ihr Weg wieder zurückführt ins Leben.

„Reden hilft immer“ © Axel Hacke

Ihr Friedrich Schwarzkopf

Telefon: 0664 33 88 604

Email: friedrich.schwarzkopf@inode.at