






5 simple Fragestellungen:	Bewertung:						
	Bitte tragen Sie die Note 1 - 5 ein.						
	1 = sehr zutreffend	2 = zutreffend	3 = ein wenig zutreffend	4 = nicht zutreffend	5 = gar nicht zutreffend		
Ich fühle mich aktuell wohl in meiner Haut.							0
Ich komme mit Konflikten generell gut zurecht.							0
Ich verstehe mein Gegenüber ausreichend.							0
Ich drücke meine Gefühle verständlich aus.							0
Ich sage klar und deutlich, was ich wünsche.							0
	<b>Gesamtnote:</b>						<b>0</b>

<b>" Auswertung "</b>	
<b>5</b>	<b>Konflikt - Verwundeter:</b> Ich leide unter Konflikten und fühle mich oft angegriffen, verletzt und ohnmächtig.
<b>4</b>	<b>Konflikt - Vermeider:</b> Ich weiche Konflikten häufig aus und wünsche mir ein harmonisches Miteinander.
<b>3</b>	<b>Konflikt - Lehrling:</b> Ich versuche bei jeder Auseinandersetzung zu lernen, fühle mich aber nicht immer dabei wohl.
<b>2</b>	<b>Konflikt - Arbeiter:</b> Ich bemühe mich, Konflikte zu guten Lösungen zu führen. <b>Konflikt - Bewältiger:</b> Ich nutze Meinungsverschiedenheiten, um mein Gegenüber besser zu verstehen und weiter zu lernen.
<b>1</b>	

<b>EMPFEHLUNG: <a href="http://www.streitgut.at">www.streitgut.at</a></b>	
	Geben Sie ihre Fähigkeit an andere weiter. Willkommen bei den Streitgut-Workshops.
	Unterstützen sie andere Menschen bei der Konfliktregelung und entwickeln Sie ihre eigenen Fähigkeiten mit Team - Coaching weiter.
	Lernen Sie noch besser mit Konflikten umzugehen und ihre Lebensqualität zu steigern. Ihr Coach hilft Ihnen dabei.
	Stellen Sie sich Ihren eigenen Konflikten. Ihre Mediator*in hilft Ihnen sowohl im Einzelgespräch als auch im Mediationsprozess.
	Arbeiten Sie sowohl an Ihren Verletzungen als auch an bestehenden und vergangenen Konflikten. Ihre Mediator*in steht Ihnen zur Seite.