



Wege zur Entlastung ©

Konflikte im Beruf, in der Familie oder der Nachbarschaft, unüberwindbar erscheinende Probleme und Sorgen im Alltag, schwierige Entscheidungen und erlittene Verletzungen belasten unser Leben, unser Denken und unsere Gesundheit. Oft wünschen wir uns nur noch „Normalität“, wieder gut schlafen zu können oder einfach „dass es endlich weg ist“. Wir sehnen uns nach Entlastung.

Setzen wir gemeinsam den ersten Schritt. **Gehen wir miteinander einen Weg.**

Belastungen sind das Resultat von selbst empfundener Unfreiheit. Durch unsere Entlastungswege und guten Gespräche atmen Sie endlich wieder frei durch und entwickeln freie Gedanken.

Sie gehen diesen Weg vorerst nur für sich selbst, entscheiden erst später, ob und wen Sie dabei haben wollen, sei es Ihre Partner*in, Ihre/n Kolleg*in oder die Personen, die Ihnen Klarheit bzw. Unterstützung geben. Wir begleiten Sie als erfahrene und qualifizierte Mediator*innen und Lebensberater*innen.

Sie werden die Entlastung bereits am Beginn des Weges spüren und dass Sie die Kraft haben, mit den Herausforderungen des Lebens selbst am besten fertigzuwerden. **Fassen Sie den Mut, den ersten Schritt zu machen.**

„Reden hilft immer“ © Axel Hacke

Ihr Friedrich Schwarzkopf

Telefon: 0664 33 88 604

Email: friedrich.schwarzkopf@streitgut.at

Homepage: www.streitgut.at