



## ***Wege zur Versöhnung***

Konflikte verhärten das Herz, lösen Verbitterung aus und belasten die eigene Seele. Lang zurückliegende Trennungen, unbesprochene Probleme, nicht verarbeitete Verluste und Streitigkeiten werden oft sehr lange Zeit – manchmal ein Leben lang – verdrängt, aber sie sind alle noch da. Irgendwann kommt die Zeit, in der man sich wünscht, so manches aufzuklären und sich mit anderen Menschen auszusöhnen.

Versöhnung bedeutet nicht Vergebung oder Vergessen, sondern vielmehr mit sich und dem Geschehenen, dem Belastenden, dem Trennenden Frieden zu schließen.

**Lernen Sie, welche mediativen Fähigkeiten Ihnen helfen, sich mit anderen Menschen, sei es aus der Familie, der Freundesrunde oder dem beruflichen Umfeld, aber v.a. erst einmal mit sich selbst auszusöhnen. Sie werden spüren, wie gut Ihnen das tut.**

Wir Mediator\*innen stehen Ihnen zur Verfügung, wenn Sie sich mit anderen Menschen versöhnen wollen, wissen wollen, wie Sie das angehen sollen und wenn Sie mit vergangenen Konflikten klarkommen wollen.

**Schließen Sie Frieden mit sich selbst und anderen Menschen. Entrümpeln Sie Ihre Gedanken und Ihr Herz.**

„Reden hilft immer“ © Axel Hacke

Ihr Friedrich Schwarzkopf

Telefon: 0664 33 88 604

Email: [friedrich.schwarzkopf@streitgut.at](mailto:friedrich.schwarzkopf@streitgut.at)

Homepage: [www.streitgut.at](http://www.streitgut.at)